



# Proposte Formative

## anno scolastico 2012-2013



### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Associazione **Exploravita** a.s.d  
Via Capoluogo, 139 - 10070 BALME (TO)  
348/3018155 oppure 329/1780575  
Sito web: [www.ecocampuslaghieri.com](http://www.ecocampuslaghieri.com)  
e-mail: [info@exploravita.org](mailto:info@exploravita.org)

Associazione Sportiva **Il Piccolo Podere** a.s.d.  
Loc. Battaiola, 12 - 10070 Traves (TO)  
349/3957404



## SEZIONE SPORT E NATURA

Località In prossimità della scuola

Target  scuola primaria  
 scuola sec. I grado

Durata 1 o più giorni

Materie d'interesse: scienze motorie,  
didattica ambientale,  
outdoor.

Numero massimo  
partecipanti variabile

Periodo consigliato Tutto l'anno

# L'AVVENTURA DIETRO SCUOLA...

### Descrizione e obiettivi del progetto:

Anche fra i più grandi esploratori vi è la convinzione che l'avventura sia qualcosa che nasce e vive dentro di noi, trattandosi quindi più di un atteggiamento che di gesta eroiche da svolgere in ambienti ostili ed inaccessibili. L'avventura pertanto può essere vissuta ovunque, basta avere la giusta predisposizione ed una buona dose di curiosità ed ecco fatto...

Sulla base di questi presupposti la nostra organizzazione propone dei percorsi formativi che vedono l'avvicinamento dei ragazzi ad ambienti naturali prossimi alle sedi scolastiche (possibilmente raggiungibili a piedi) e lo svolgimento di attività outdoor quali:

- tiro con l'arco
- equitazione
- allestimento di ponti acrobatici in corda (ponti tibetani)
- orienteering (anche nella sua versione di *eco-orienteering*)
- pioneering (costruzione di ripari, tende, campi base)
- osservazioni faunistiche (birdwatching, calchi in gesso delle impronte degli animali, ecc..)

Tutte le attività saranno effettuate con materiali messi a disposizione da parte dell'organizzazione.

### Programma:

Le proposte saranno modulate sulla base delle richieste degli insegnanti e potranno variare nella loro durata da una a più giornate. In quest'ultimo caso la nostra organizzazione potrà fornire tende e materiali per il pernottamento che potrà avvenire in luoghi indicati dalla scuola richiedente (boschetti o parchi pubblici, giardini scolastici, campi sportivi comunali, ecc..). In base alle richieste della scuola la nostra organizzazione provvederà a verificare sul posto l'idoneità dei siti in cui svolgere le attività. Eventuali richieste di autorizzazione per l'uso delle aree in questione, ad enti, privati o ad altri tipi di proprietari, rimangono a carico della scuola richiedente.

### Costi:

Su preventivo in funzione delle attività richieste, del numero di partecipanti e della durata. A tal fine si allega al programma il modulo di richiesta preventivo. Si precisa che i pasti (pranzi ed eventuali cene) saranno al sacco e quindi a carico di ogni singolo partecipante.



SEZIONE	SPORT
<u>Località</u>	Balme (TO); Ecocampus l'Aghieri
<u>Target</u>	<input checked="" type="checkbox"/> scuola primaria <input checked="" type="checkbox"/> scuola sec. I grado
<u>Durata</u>	Gita in giornata
<u>Materie d'interesse:</u>	scienze motorie, scienze naturali, storia, antropologia alpina.
<u>Numero massimo partecipanti</u>	Nessun limite
<u>Periodo consigliato</u>	Settembre÷Ottobre Maggio÷Giugno

## ECOCAMPUS L'AGHIERI

### E VISITA AL ECOMUSEO DELLE GUIDE ALPINE DI BALME

#### Descrizione e obiettivi del progetto:

L'Ecocampus l'Aghieri può essere definito un centro sportivo-ludico-didattico dotato di strutture ecodinamiche (ponti acrobatici, palestra di arrampicata, campo di tiro con l'arco) ed area di gioco campestre; il centro si presta ottimamente all'esercizio di attività motorie che richiedano doti di equilibrio e coordinazione (brachiazione, salto, deambulazione su corda, arrampicata) nonché di attività ludiche di gruppo. Il Campus è dotato di un percorso acrobatico di circa 200 metri di lunghezza con altezze variabili dai 5 ai 10 metri. Le attività saranno tutte assistite dagli istruttori e precedute da idonee fasi di preparazione psico-fisica.

La visita guidata all'Ecomuseo delle Guide Alpine di Balme, con le sue quattro sezioni (attrezzatura alpinistica, oggetti d'uso quotidiano, aspetti naturalistici, Balme in guerra), completerà la gita aprendo una finestra sulla storia e sulla cultura di un tipico paese di alta montagna.

#### Programma dettagliato

Arrivo a Balme (TO) verso le ore 10,00; accoglienza e breafing con gli insegnanti (possibilità di colazione presso bar locali). Attività all'Ecocampus: ponti acrobatici, tiro con l'arco, arrampicata sportiva, attività di pioneering. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita all'Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri; ore 16.30, circa, partenza per il ritorno.

**Vitto:** pranzo al sacco (da casa) con possibilità di riparo in locali riscaldati.

**Costi:** 10,00 €/persona; accompagnatori gratis.

**Abbigliamento e attrezzatura:** vestiti che consentano movimenti elastici; scarpe da ginnastica.



## SEZIONE

## SPORT

Località

Balme (TO)

Target

scuola primaria

scuola sec. I grado

Durata

Gita in giornata

Materie d'interesse:

scienze motorie,  
scienze naturali,  
geografia, storia,  
antropologia alpina.

Numero massimo  
partecipanti

Nessun limite

Periodo consigliato

DA NOVEMBRE A MARZO  
(secondo la copertura  
nevosa)

# ECOCIASPOLATA

### Descrizione e obiettivi del progetto:

Si prevede un'escursione con racchette da neve su percorso battuto di facile percorribilità, dove l'alternarsi di ambienti naturali (boschivi, prativi e fluviali), offre molteplici spunti per la didattica ambientale. L'efficacia didattica è garantita dal riconoscimento in campo di elementi naturali (quali parti di vegetali, tracce di animali ecc..) mediante l'uso di tutti i cinque sensi corporei; giova inoltre la forza di un'esperienza dal sapore "avventuroso" in ambienti naturali molto suggestivi. La visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri* di Balme rappresenta un interessante completamento dell'attività didattica svolta in campo, sia per gli aspetti di interesse socio-economico riferiti alla comunità locale (rappresentativa peraltro di gran parte delle popolazioni alpine di alta quota) sia per la varietà e la ricchezza della sezione dedicata alla flora e alla fauna locali. Durante l'uscita saranno consegnate schede didattiche predisposte dall'organizzazione.

### Programma dettagliato

Arrivo a Balme (TO) verso le ore 10,00; accoglienza e breafing con gli insegnanti (possibilità di colazione presso bar locali); ore 10,30 distribuzione attrezzatura e partenza per la ECOCIASPOLATA; ore 12,30 pranzo al sacco. Nel pomeriggio visita all'Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri; ore 16.30, circa, partenza per il ritorno.

**Vitto:** pranzo al sacco (da casa); in caso di maltempo possibilità di riparo in locali riscaldati.

**Costi:** 12,00 €/persona. La quota comprende il noleggio dell'attrezzatura (ciaspole e bastoncini). Partecipazione gratuita per gli accompagnatori.

**Abbigliamento e attrezzatura:** abbigliamento da trekking invernale. **NO** scarpe da ginnastica e **NO** moonboot!!! Un ricambio asciutto al seguito...



## SEZIONE

## SPORT

Località

Balme (TO)

Target

- scuola primaria
- scuola sec. I grado

Durata

Due giorni

Materie d'interesse:

scienze motorie,  
sc. naturali, storia,  
antropologia alpina

Numero minimo e  
massimo partecipanti

Min. 15 ragazzi  
Massimo 21, compresi gli  
accompagnatori

Periodo consigliato

DA NOVEMBRE A MARZO

# "ALLA' S'LA NE"

## LABORATORIO DI COSTRUZIONE DELLE CIASPOLE

### Descrizione e obiettivi del progetto

Si prevede una giornata dedicata ad un laboratorio inerente la **costruzione delle racchette da neve**, con riferimento alle tecniche tradizionali del paese di Balme dove si usava chiamare questi attrezzi con il termine di "SÈRQUIOU". Il secondo giorno sarà dedicato ad un'escursione con le racchette autocostruite (o con racchette "moderne" dell'Associazione) su percorso battuto e di facile percorribilità, dove l'alternarsi di ambienti ed elementi naturali (quali parti di vegetali, tracce di animali ecc..) offre molteplici spunti per la didattica ambientale. Gli spostamenti saranno inoltre seguiti da nozioni ed interessanti prove di orientamento.

L'efficacia didattica è legata innanzitutto all'esperienza costruttiva manuale delle racchette, secondo tecniche che rievocano stili di vita e tradizioni di un tempo, nonché al loro utilizzo in un ambiente suggestivo e ricco di spunti per la didattica ambientale.

La visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri* di Balme rappresenta infine un ottimo completamento dell'attività svolta in campo, sia per gli aspetti di interesse socio-economico riferiti alla comunità locale sia per la varietà e la ricchezza della sezione dedicata alla flora ed alla fauna alpina.

### Programma dettagliato

1° giorno: arrivo a Balme (TO) verso le ore 10,00; accoglienza e sistemazione al bellissimo Rifugio Escursionistico Les Montagnards; breafing con gli insegnanti (possibilità di colazione); incontro di conoscenza con i bambini e introduzione teorica alle attività sulla neve; ore 12.30 pranzo al sacco (in locali riscaldati); nel pomeriggio laboratorio di costruzione delle ciaspole e visita al Paese di Balme.

2° giorno: ore 10,00 ca. inizio ecociaspolata con pranzo al sacco verso le ore 13,00 e rientro verso le 14,30. Prima della partenza per il ritorno (prevista per le 16,30 ca.) visita all'*Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri*.

Vitto: Pranzi al sacco (il primo giorno da casa), pernottamento, cena e colazione presso il Rifugio escursionistico Les Montagnard di Balme (nella Borgasta Cornetti); pranzo 2° giorno al sacco (con servizio catering a cura dell'organizzazione)

Costi: 70,00 €/persona; partecipazione gratuita per un numero massimo di 2 accompagnatori.

Abbigliamento e attrezzatura: abbigliamento da trekking invernale. Fondamentali scarponi impermeabili. NO moonboot!



## SEZIONE SPORT E NATURA

Località *Balme (TO) - Pian della Mussa Rifugio Città di Ciriè*

Target  scuola primaria  
 scuola sec. I grado

Durata Gita in giornata

Materie d'interesse: scienze motorie, scienze naturali, antropologia alpina, storia

Numero massimo partecipanti 30, compresi gli accompagnatori

Periodo consigliato Settembre-Ottobre  
Maggio-Giugno

## NATURA A TUTTO ZOOM...

### Descrizione e obiettivi del progetto:

Il primo giorno sarà dedicato alla visita dell'*Ecocampus l'Aghieri* di Balme, dove i più sportivi potranno cimentarsi nella salita sui ponti tibetani e provare l'emozione del tiro con l'arco ed alla successiva escursione per il Pian della Mussa; durante l'escursione i partecipanti saranno dotati di macchine fotografiche di tipo tradizionale (non digitale) con cui potranno immortalare scenari e dettagli da loro ritenuti di maggior interesse.

L'utilizzo di pellicole in bianco e nero consentirà di effettuarne lo sviluppo nella camera oscura predisposta al rifugio e la successiva stampa delle foto.

L'esperienza di una notte in rifugio (R. Città di Ciriè) al Pian della Mussa rende questa gita di grande fascino per i partecipanti.

### Programma dettagliato

1° giorno: arrivo a Balme (TO) verso le ore 10.00; accoglienza e breafing con gli insegnanti (possibilità di colazione presso bar locali); ore 10,30 inizio attività presso l'Ecocampus l'Aghieri; ore 13,30 pranzo al sacco presso il campus; ore 15,00 ca., partenza per l'escursione "fotografica" verso il Pian della Mussa; ore 17,30 arrivo e sistemazione al Rifugio Città di Ciriè; ore 19,30 cena, seguita da attività ricreative;

2° giorno: a partire dalle 9,30 ca. inizio delle attività di stampa fotografica che a seconda del numero dei partecipanti, potranno essere alternate con attività di escursionismo in zona, di scouting ed orienteering; ore 16,30 circa, partenza per il ritorno.

Vitto e pernottamento: pranzo del primo giorno al sacco (da casa); cena, pernottamento e pranzo (al sacco) del secondo giorno presso Rifugio Città di Ciriè al Pian della Mussa.

Costi: 70,00 €/persona. Nel prezzo è incluso l'ingresso all'Ecocampus; uso delle macchine fotografiche e dei materiale di stampa. La partecipazione è gratuita per un numero massimo di 2 accompagnatori.

Abbigliamento e attrezzatura: da trekking. In caso di adesione sarà cura dell'organizzazione inviare un elenco dettagliato dei materiali.



## SEZIONE SPORT E NATURA

Località *Balme (TO) - Pian della Mussa*

Target  scuola primaria  
 scuola sec. I grado

Durata 2 giorni

Materie d'interesse: scienze motorie, scienze naturali, geografia, botanica.

Numero massimo partecipanti 24

Periodo consigliato Ottobre;  
Maggio-Giugno

# LE PIANTE OFFICINALI RICONOSCERLE ED UTILIZZARLE

### Descrizione e obiettivi del progetto:

L'uscita di due giorni si svolge nel magnifico contesto ambientale del Pian della Mussa. Il soggiorno è dedicato prevalentemente all'affascinante mondo delle *ERBE OFFICINALI*. Saranno affrontati, anche attraverso dei laboratori manuali, i diversi temi che riguardano il loro ambiente di crescita, il loro riconoscimento, la raccolta e la lavorazione. Non mancheranno attività ludico-didattiche quali giochi sull'orientamento e sul riconoscimento della fauna alpina. Concluderanno l'escursione la visita all'*ECOCAMPUS L'AGHIERI* per la gioia dei più avventurosi (che si potranno sbizzarrire sui ponti tibetani, con il tiro con l'arco e non solo...) e la visita guidata all'Ecomuseo delle Guide Alpine di Balme validissimo completamento didattico dell'uscita.

### Programma dettagliato

1° giorno: ore 10:00 Arrivo a Balme - accoglienza; ore 10:45 camminata didattica verso il Pian della Mussa con descrizione generale della vegetazione alpina; ore 12:30 arrivo all'Agriturismo La Masinà e pranzo; ore 14:30 laboratorio didattico sui metodi di trasformazione delle piante officinali; ore 17:00 avvicinamento al Rifugio Città di Ciriè ove è prevista la cena, alcuni giochi d'intrattenimento ed il pernottamento (in alternativa pernottamento presso l'Agriturismo La Masinà).

2° giorno: ore 8:30 colazione in rifugio; ore 09:30 Passeggiata con riconoscimento e raccolta di alcune piante spontanee; ore 11:30 discesa a piedi verso l'Ecocampus l'Aghieri; ore 12:30 pranzo al sacco; ore 15:30 visita all'Ecomuseo delle Guide Alpine A. Castagneri; ore 16:30 ritrovo e partenza per rientro.

### Vitto e pernottamento:

1° giorno: pranzo all'Agriturismo *La Masinà*; cena e pernottamento al Rifugio Città di Ciriè oppure Agriturismo La Masinà (a seconda del numero di partecipanti e della disponibilità dei locali).

2° giorno: pranzo al sacco (con servizio catering a cura dell'organizzazione);

Costi: 70,00 €/persona; partecipazione gratuita per un numero massimo di 2 accompagnatori.

Abbigliamento e attrezzatura: da trekking invernale. In caso di adesione sarà cura dell'organizzazione inviare un elenco dettagliato dei materiali.